

HOJA INFORMATIVA



# **LO QUE APRENDIMOS ESCUCHANDO A 47 MUJERES CON VIH EN HONDURAS**

Estudio Sobre Derechos Sexuales y  
Reproductivos de las mujeres con VIH en 7  
municipios de Honduras.





# LO QUE APRENDIMOS ESCUCHANDO A 47 MUJERES CON VIH EN HONDURAS

## ¿CÓMO VIVEN SU SALUD?

**3 de cada 10**

han dejado el medicamento al menos una vez, por falta de apoyo, dinero o maltrato



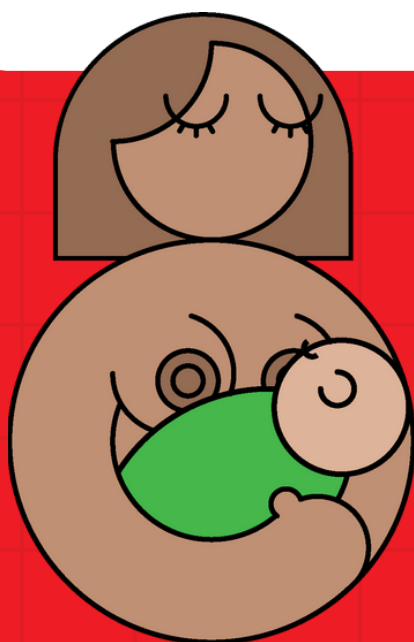
**1 de cada 5**

ha sido diagnosticada con cáncer cérvico uterino.



**2 de cada 10**

mujeres han sido diagnosticadas con cancer cervico-uterino



## ¿Y LA PLANIFICACIÓN?

**18.5% de las mujeres no usa ningún método anticonceptivo.**

Métodos reversibles (como pastillas e inyecciones) se ofrecieron sobre todo a mujeres jóvenes. A partir de los 38 años, casi siempre se ofrecía la esterilización como única opción.

*A MUCHAS NO SE LES OFRECIÓ NINGUNA OPCIÓN PARA PLANIFICAR.*

## ¿INFLUYE DÓNDE VIVEN?

**2 de cada 3 mujeres**

de zonas rurales, no recibieron información o métodos anticonceptivos. En estas zonas hay menos opciones, menos información y más decisiones impuestas.

*VARIAS DIJERON QUE UN FAMILIAR O EL PERSONAL MÉDICO DECIDIÓ POR ELLAS.*

**“Estoy embarazada, me dijeron que a mi futuro bebe no le puedo dar pecho, solo estará con leche de formula, siento el deseo de amamantar, pero no puedo”**

MUJER JOVEN DE 25 AÑOS.

# CASOS DE ESTERILIZACIÓN

| EDAD | AÑO  | HOSPITAL DE PARTO                  | PROCESO FIRMA                                                                                                                                            | BAJOS RECURSOS | VIH+ | PRESIÓN POR VIH | PRIMIGESTA | OBSERVACIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------|------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------|-----------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 21   | 2008 | Hospital de Santa Rosa de Copán    | Durante su segundo parto, el personal de salud le ofreció la esterilización. Ella sintió presión, pero aceptó porque ya no quería tener más hijos.       | x              | x    | No              | No         | La usuaria tuvo miedo de que su bebé naciera con VIH, pero lo manejó. Le ofrecieron condón masculino y esterilización como opciones.                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 28   | 1997 | Hospital Santa Teresa de Comayagua | Fue esterilizada antes de saber que vivía con VIH.                                                                                                       | x              | x    | N/A             | No         | Se enteró de su diagnóstico en 2019, cuando le exigieron la prueba en su trabajo en una maquila.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 23   | 2021 | Hospital del Sur                   | La usuaria nació con VIH. Su tia firmó el consentimiento para que la esterilizaran.                                                                      | x              | x    |                 | Si         | Aunque el personal fue respetuoso, sintió que la estaban presionando para esterilizarse y no le ofrecieron otras opciones. El doctor le advirtió que otro parto podría poner en riesgo su salud.                                                                                                                                                                                                                               |
| 35   | 2023 | Hospital de Santa Bárbara          | Fue diagnosticada durante su último embarazo. Aceptó la esterilización, pero siente pesar por no haber amamantado a su bebé.                             | x              | x    | No              | No         | Fue diagnosticada en 2023, casi al momento del parto. Su pareja no conoce su diagnóstico y aún está en proceso de adaptación, con apoyo psicológico. Aceptó la esterilización sin sentir presión, pero no amamantó y siente que eso afectó el apego con su hijo. El personal le dijo que no debía pensar en embarazarse de nuevo. No conocía el significado de I=I. Actualmente está en tratamiento por cáncer cervicouterino. |
| 19   | 2019 | Hospital Santa Teresa de Comayagua | Fue diagnosticada durante su segundo embarazo y dio su consentimiento para la esterilización bajo presión.                                               | x              | x    |                 | No         | Dijo que el personal no fue respetuoso durante la cesárea. Le dijeron que no debía embarazarse y le ofrecieron la esterilización. Sintió presión, pero terminó dando su consentimiento.                                                                                                                                                                                                                                        |
| 28   | 2008 | Hospital de Roatan                 | La usuaria no quería esterilizarse, pero su esposo firmó el consentimiento.                                                                              | x              | x    | No              | No         | El parto fue vaginal porque se adelantó. Dijo que se sintió obligada a esterilizarse. Quería amamantar, pensaba que habría sido una buena opción.                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 28   | 2009 | Hospital Sta. Teresa de Comayagua  | Después del parto, le hicieron firmar documentos sin explicarle para qué eran. No prestó atención porque en ese momento su hijo fue robado del hospital. | x              | x    |                 | No         | Fue atendida en el hospital Sta. Teresa de Comayagua, pero la esterilización ocurrió en el hospital de La Esperanza, Intibucá. Han pasado 17 años y aún no encuentra a su hijo.                                                                                                                                                                                                                                                |
| 23   | 2010 | Hospital de San Marcos Ocoatepeque | Su pareja firmó el consentimiento para la esterilización. Con el tiempo él falleció y ahora, con una nueva pareja, ella deseaba tener otro hijo.         | x              | x    |                 | Si         | Su esposo firmó el consentimiento. Hace poco se enteró que había sido esterilizada, tras un examen de ultrasonido pélvico.                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 20   | 2012 | Hospital de Occidente              | Por abandono del tratamiento ARV, el médico decidió esterilizarla durante su segundo embarazo sin su consentimiento.                                     | x              | x    | Si              | No         | No le ofrecieron métodos de planificación. El médico decidió esterilizarla sin consultarla, en el Hospital de Occidente en Santa Rosa de Copán.                                                                                                                                                                                                                                                                                |

# **LO QUE APRENDIMOS ESCUCHANDO A 47 MUJERES CON VIH EN HONDURAS**

**El personal de salud debe tratar con  
respeto a todas las mujeres, sin gritar ni  
juzgar.**

**Ninguna mujer debe aceptar un  
procedimiento si no lo entiende bien y  
no lo decide por sí misma.**

**Las mujeres con VIH deben recibir  
información clara sobre su salud  
sexual y cómo cuidarse.**

@ORGANIZACIONLLAVES